**Незапланированная беременность.**

Вступая во «взрослую» жизнь, подростки не задумываются о последствиях. Ведь раннее начало половой жизни может привести не только к заражению инфекциями, передающимися половым путем, но и к нежелательной беременности.

**Признаки беременности:**

- Задержка менструации, нарушение менструального цикла;

- Набухание и повышение чувствительности груди;

- Тошнота, рвота;

- Увеличение аппетита, тяга к определенным продуктам;

- Быстрая утомляемость, слабость, головокружение, головные боли, мигрень;

- Частые позывы к мочеиспусканию, боли в пояснице.

При наличии хотя бы некоторых из этих симптомов необходимо своевременно обратиться к врачу!

Нежелательная беременность это трагедия для девушки, парня и их родителей. И нередко девушка в этой ситуации делает аборт.

Аборты наносят невосполнимые потери здоровью девушки!



Аборт это:

- материнская смертность;

- бесплодие;

- нарушение менструального цикла;

- хронические воспалительные процессы;

- опухоли молочной железы, матки, яичников;

- психологическая травма;

- душевная трагедия.

В настоящее время аборты совершаются в сроке до 5 недель беременности в амбулаторных условиях путем вакуум-аспирации и до 12 недель в условиях стационара хирургическими методами.

Сразу после аборта осложнения встречаются у 5-20% женщин, в основном в виде кровотечения, повреждения тазовых органов, задержки частей плодного яйца, инфекции.

Отдаленные осложнения могут проявиться нарушением менструальной функции, хроническими воспалительными процессами половых органов, которые приводят к выраженным анатомическим изменениям, что в последующем является причиной бесплодия, невынашивания внематочной беременности, осложнений беременности и родов. Аборт имеет как физические осложнения, так и психологические. Это сложный стресс, психологическая драма несостоявшейся беременности, семейных трудностей, несбывшихся надежд. Эти осложнения провоцируют возникновение психозов и неврозов.

После аборта в течение 3-х месяцев необходимо проведение реабилитационных мероприятий – использование антибактериальной терапии, физиотерапевтических средств, диетотерапии, адаптогенов. Необходима психотерапия.

**Сделать аборт – это значит убить малыша!**

* Если он не живой, то почему он растет?
* Если не человек, то кто же?
* Если не ребенок, то почему он сосет пальчик?

**Если это твой ребенок, то почему ты позволяешь его убить?**

Для того чтобы избежать незапланированной беременности необходимо знать о КОНТРАЦЕПЦИИ:

**Виды контрацепции:**

1. Внутриматочные спирали (ВМС) – эффективность 97-98%.
2. Барьерный метод: презервативы, шеечные колпачки, влагалищные диафрагмы, химические средства, которые обездвиживают и убивают сперматозоиды. Эффективность 80-90%.
3. Гормональные противозачаточные препараты (таблетки, препараты для внутримышечного введения). Эффективность 98-99%. Кроме того они обладают лечебным эффектом, но принимать их следует только по назначению врача.
4. Естественные методы контрацепции основаны на физиологических процессах, происходящих в организме женщины, ограничением половых контактов в опасные дни менструального цикла. Эффективность 75%.
5. Прерванный половой акт. Эффективность 75%.

Следует помнить, что средства контрацепции не защищают от инфекций передающихся половым путем (ИППП), в том числе ВИЧ-инфекции.

**100% способ защиты от ИППП и нежелательной беременности –** **ВОЗДЕРЖАНИЕ!**