***Время любить – время думать!***

***ДЛЯ ДЕВУШЕК***

Наверное ты уже не раз задумывалась над проблемой любви и отношений с противоположным полом. Ведь об этом столько говорят и пишут. И эта проблема не оставляет никого равнодушным. Со всех сторон ты слышишь: «Тебе не следует вступать в половую связь до брака». Скорее всего, советы или назидания старших тебя задевают: ведь ты и так все знаешь, а им, старшим, невозможно оценить глубину твоих чувств и ощущений! Давай поразмышляем над этим вместе.

Начнем с того, что попробуем ответить самой себе на вопрос: заниматься сексом и любить – это одно и то же? Полагаю, что в этом наши мысли не расходятся и мы единодушны во мнении, что в отличие от сексуальных утех, любовь – это особое состояние, это единство душ, это взаимное уважение. Поэтому не будем смешивать эти понятия, желаем каждому из нас встретить настоящую ЛЮБОВЬ и быть ее достойным.

А если предположить, что ты время от времени имеешь сексуальные контакты, то ты играешь в своеобразную рулетку. Причем ставки в этой игре довольно высоки, ведь речь идет и о твоем здоровье, судьбе и даже жизни.

***Знаешь ли ты, чем рискуешь, вступая в половые отношения до брака?***

Ты можешь забеременеть и неминуемо столкнуться с проблемами:

* С одной стороны, твое тело еще физически не готово, чтобы ты стала матерю, с другой - искусственное прерывание беременности очень опасно для твоего здоровья и чревато невозможностью в будущем иметь ребенка. Даже если ты решишь рожать, то дети потребуют времени, денег, сил и ежедневной заботы!
* Смена половых партнеров ведет к заражению инфекциями передаваемыми половым путем, в том числе и ВИЧ-инфекцией, которая неизлечима и приводит к смерти.
* Тебя могут просто использовать, не испытывая никаких высоких чувств. Это ведет к потере самоуважения.

***Если ты живешь половой жизнью, то попробуй честно ответить самой себе, зачем тебе это нужно:***

* Просто не хочу быть белой вороной.
* Так хочет друг и я должна чем-то жертвовать, чтобы его не потерять.
* Чтобы доказать свою любовь другу.
* Просто из принципа: надоели стереотипы девственности.
* Чтобы повысить свой рейтинг: ведь чем больше у меня опыт, тем я популярнее.
* Чтобы доказать, что я уже взрослая.
* Ради получения физического удовольствия (хотя в подростковом возрасте вряд ли несозревшая девушка получает от этого удовольствие).
* Не умею сказать нет.

А теперь посмотри на это со стороны. Это ты? Это тебя достойно? Подумай, неужели эти причины стоят такого риска и опасности? Не кажется ли тебе, что все они вызваны страхом и давлением, а не высоким чувством? К интимной близости нужно быть готовой – готовой как физически, так и духовно. Поэтому эта близость должна быть в браке.

Твой первый сексуальный опыт останется в памяти на всю жизнь, поэтому он не должен происходить с бухты-барахты, чтобы не вызывать чувство отвращения. Если ты решила вступить в интимные отношения, сделай все, чтобы подойти к этому со всей ответственностью. Вступать в половую связь, чтобы удержать кого-либо или привязать к себе – бессмысленно – это доказано на практике тысячи раз. Ведь часто парни руководствуются чувством достижения цели, а когда она достигнута, то интерес к тебе резко падает.

**Найди эффективный способ сказать «нет» и потренируйся для большей уверенности.**

* Нет! Потому что ты мне действительно небезразличен.
* Нет! Потому что я заслуживаю уважения и бережного отношения.
* Нет! Мы слишком не опытны и не готовы к таким обстоятельствам.
* Нет! Потому что мы слишком много рискуем.

***Многие подростки в поддержку воздержания от половой жизни до брака говорят:***

* Если не было интимной близости будет легче пережить разрыв отношений;
* Не будет сравнении с предыдущими партнерами;
* Воздержание развивает терпение и самоконтроль;
* Воздержание дает надежду на настоящую любовь;

 Будет больше уважения со стороны будущего мужа.