**Мифы о наркотиках**

**Миф 1. Наркотики помогают общению: сближают людей**.

Наркоманов объединяют лишь наркотики. Ни о каком духовном единстве не может быть речи. У наркоманов нет друзей, только знакомые. Любой наркотик обладает поразительным свойством развивать эгоизм. В среде наркоманов не считается зазорным «кинуть» своего недавнего партнера.

**Миф 2. Наркотики помогают позитивному настрою**.

Данный миф не лжет, он просто не договаривает часть правды. Чем чаще наркоман обращается к наркотику за позитивным настроем, тем меньше он становится способным к приобретению положительного настроя без него. Данный процесс необратим. Сознание попадает в рабскую зависимость от наркотика, который уже становится единственным средством, дающим шанс испытать радости этой жизни. Наркотик становится единственным лучом света в сумраке обыденной жизни человека. Наркоман попадает в психологическую ловушку. Так что подумайте, стоит ли улучшать свое настроение наркотиками? Стоит ли менять свободу и радости жизни на мимолетное ощущение наркотического рабства?

**Миф 3. Марихуана - это легкий наркотик**.

Наркотики делить на легкие и тяжелые это все равно что смерть делить на легкую и тяжелую - суть одна и та же. Подобной классификацией пользуются сами наркоманы для самооправдания. 99 % курильщиков «травки» переходят на более тяжелые наркотики и так называемые «легкие наркотики» это всего лишь ступенька к переходу на тяжелые.

**Миф 4. Один раз не считается**.

Зависимость развивается при регулярном употреблении. Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире. Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то все равно нанесет очень сильный удар по организму. Это первый шаг в ловушку.

**Миф 5. Зависимыми становятся только слабые, а я не такой, у меня есть сила воли и я в любой момент смогу остановиться**.

Это приманка, которая всегда срабатывает. На самом деле наркотик не выбирает слабых, он убивает каждого. Многие недооценивают быстроту привыкания к наркотику. Процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно. Никому. Независимо от уровня интеллекта, пола и возраста.

**Миф 6. Наркомания - это не болезнь, а вредная привычка**.

На самом деле это именно болезнь, и она включена в медицинские энциклопедии и справочники наряду с иными заболеваниями. Наркомания официально является заболеванием из группы зависимостей, ведущей к ускоренному разрушению организма. Количество летальных исходов среди больных наркоманией превышает 90 %.

11.04.2024

*Подготовила психолог*

*Центра, дружественного подросткам «Откровение»*

*Деревянко Т.Н.*