Как предотвратить заражение ИППП?

**ИППП** – это заболевания, передающиеся преимущественно во время полового акта от одного инфицированного партнера другому.

В настоящее время известно более 30 ИППП. Наиболее часто встречающиеся из них: сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, микоплазмоз, кандидоз, папилломовирусная инфекция, генитальный герпес, гепатит В, ВИЧ и др.

Самым тяжелым заболеванием считается сифилис – поражение нервной системы, внутренних органов, негативное влияние на генофонд и др.

Наличие ИППП у человека многократно повышает риск заражения ВИЧ-инфекций.

**Как передаются ИППП?**

заразиться можно:

* при любом виде сексуального контакта
* при контакте с зараженной кровью (например, ВИЧ, сифилис, гепатит В и С)
* от матери к ребёнку
* бытовым путем (редко).

**В чем особенность инфекций, передающихся половым путем?**

если они не лечатся или лечатся неправильно:

* переходят в хроническую, скрытую форму;
* вызывают необратимую утрату здоровья, как, например, бесплодие; В 65 % причина бесплодных браков – перенесенные ИППП
* во время беременности могут передаться еще не родившемуся ребенку или младенец может заразиться во время родов.

**Кто может заразиться ИППП?**

Заразиться ИППП может каждый активный в половом отношении человек.

ИППП заражаются мужчины и женщины независимо от возраста, места жительства, этнической принадлежности и доходов. Более 55% – это молодые люди в возрасте от 15 до 29 лет.

**Почему подростков называют группой риска заражения ИППП?**

* часто рано начинают половую жизнь,
* меняют половых партнеров, вступают в сексуальные контакты с малознакомыми лицами, подвергая себя значительному риску инфицирования
* рано начинают употреблять алкоголь, наркотики и другие одурманивающие и веселящие вещества, что способствует легкой смене половых партнеров
* не знают многих вопросов профилактики ИППП, а иногда – не хотят знать
* не имеют достаточно денег или смелости, чтобы купить средства предохранения от ИППП

**Женщины и мужчины… Кто больше рискует?**

Анатомия женщины изначально повышает риск получения ИППП по сравнению с мужчиной.

У женщин, менее вероятно, будут выраженные симптомы инфекций

Женщины имеют больше шансов перепутать симптомы ИППП с чем-то еще.

Женщины часто не могут видеть проявления заболевания так же легко как мужчины.

ИППП могут привести к серьезным осложнениям и затронуть будущие репродуктивные планы женщины.

Беременная женщина может передать ИППП младенцу.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) является довольно распространенной передающейся половым путем инфекцией у женщин, и может быть главной причиной рака шейки матки.

**Хорошие новости**

Женщины, как правило, обращаются к гинекологу чаще, чем мужчины к урологу.

Существующая вакцина для профилактики ВПЧ и доступное лечение других ИППП могут предотвратить серьезные медицинские последствия.

**КАКИЕ СИМПТОМЫ СОПРОВОЖДАЮТ ИППП?**

Признаки:

* Выделения
* Зуд, жжение, рези,
* Дискомфорт при мочеиспускании
* Кровянистые выделения
* болезненность во время полового акта;
* боль в нижней части живота;
* Язвочки, пузырьки, высыпания
* Увеличение лимфатических узлов

**О чем следует помнить?**

После полового контакта может не появиться никаких симптомов. Большинство женщин и мужчин, заразившихся ИППП вообще не чувствуют никаких изменений из-за того, что их нет или эти симптомы настолько неярко выражены, что на них часто не обращают внимания, или они могут быть в таком месте, где их нельзя увидеть или почувствовать. Некоторые симптомы ИППП со временем могут исчезать, создавая ложное представление, что болезнь прошла. Это вводит заболевшего в заблуждение и не способствует своевременному обращению за медицинской помощью, приводит к хронической форме заболевания.

**ИППП являются причинами серьезных осложнений:**

* восходящие воспалительные процессы, вызывающие внематочную беременность,
* неблагоприятные исходы беременности,
* бесплодие,
* онкологические заболевания половых органов у женщин,
* снижение потенции, вплоть до импотенции у мужчин.

**Как защитить себя от ИППП?**

* **ВОЗДЕРЖАНИЕ**. Отказ от раннего начала половой жизни. Это безвредно.
* избегать случайных половых контактов;
* сохранять верность в отношениях;
* при каждом половом контакте **ОБЯЗАТЕЛЬНО** использовать презерватив. Но помнить, что он не защищает от инфекций на 100 %.
* соблюдать личную и интимную гигиену
* после незащищённого полового акта, при подозрении своевременно обращаться к врачу.

По информации Витебского областного клинического центра дерматовенерологии и косметологии согласно статистическим данным за ушедший 2022 год отмечается:

- рост заболеваемости по сифилису на 42.5% (116 случаев), трихомониазу на 7,3% (928 случаев);

- снижение по хламидийной инфекции на 7.4%, гонореей на 2.3% (143 случая), аногенитальной герпетической инфекцией на 38.4%

|  |
| --- |
| ЭПИДСИТУАЦИЯ ПО ВИЧ – ИНФЕКЦИИ В ПОЛОЦКОМ РАЙОНЕ: |

|  |
| --- |
|  |
| По состоянию на 1 января 2023 года в Полоцком районе зарегистрировано 258 случаев ВИЧ-инфекции, 182 человека, живущих с ВИЧ (в Витебской области 1830 случаев ВИЧ-инфекции, 1387 человек, живущих с ВИЧ).  За январь – декабрь 2022 года в Полоцком районе выявлено 16 новых случаев ВИЧ-инфекции (15,87 случаев на 100. тысяч населения), за январь – декабрь 2021 года - 16 (15,63 случаев на 100. тысяч населения).  В Витебской области в 2022 году выявлен 91 новый случай.  Пути передачи ВИЧ – половой 93,75% (15 человек), через кровь (внутривенное введение наркотических веществ) в районе составила 6,25% (1 человек), в Полоцком районе от ВИЧ - положительной матери - ребенку 0% (0 случаев).  Удельный вес женщин из общего числа ВИЧ - положительных составляет 43,41% (112 женщин), мужчин – 56,59% (146 мужчин) в возрасте от 30 до 59 лет. |