**ВИЧ-инфекция.**

**ВИЧ** - сокращенное: "вирус иммунодефицита человека".

**СПИД** - это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, когда у зараженных ВИЧ возникают серьезные поражения, угрожающие жизни, затем смерть.

**Пути передачи ВИЧ-инфекции:**

**1. Половой путь передачи.** Вирус иммунодефицита передается при незащищенных (без использования презерватива) половых контактах с носителем вируса. Все виды половых контактов опасны, так как вирус легко проникает в организм человека. Наличие какого-либо гинекологического или венерического заболевания, воспалительных процессов, а также частая смена половых партнеров увеличивают опасность заражения вирусом иммунодефицита человека при различных видах половых контактов.

**2. Парентеральный путь передачи**. Основной фактор передачи - контакт с кровью инфицированного человека.

Он может произойти при:

* совместном использовании загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики внутривенно, зараженных вирусом;
* использовании нестерильного инструментария для нанесения татуировок или пирсинга, совместном использовании маникюрных или бритвенных принадлежностей;
* при переливании инфицированной крови.

**3. Вертикальный путь передачи.** Передача вируса иммунодефицита человека может произойти от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

**Как НЕ передается ВИЧ-инфекция:**

1. **Бытовой путь:** использование общей посуды.
2. Неповрежденная кожа является естественным барьером для вируса, поэтому невозможна передача ВИЧ при **рукопожатиях, объятиях**.
3. Через **предметы гигиены** (одежду, постельное белье, полотенца) вирус иммунодефицита человека передаться не может, потому что ВИЧ в течение нескольких минут гибнет в окружающей среде.
4. Через **укусы кровососущих насекомых**.
5. По поводу передачи вируса иммунодефицита человека **в бане, бассейне, ванне** следует сказать, что в воде ВИЧ не выживает. Однако при проникающем незащищенном половом контакте в бассейне вода, конечно, не спасает, и заражение возможно.
6. Очень многие до сих пор боятся **поцелуев и других тесных контактов** с ВИЧ-инфицированными людьми, хотя во многих источниках давно и убедительно объяснено, почему подобный путь заражения ВИЧ-инфекцией невозможен. В самом деле, в слюне ВИЧ-инфицированного человека находится незначительное количество вируса, но для того, чтобы произошло заражение ВИЧ таким путем, необходимо более двух литров слюны - ситуация совершенно невероятная.
7. Не только поцелуи, но и **любые контакты** с ВИЧ-инфицированным партнером, кроме проникающего полового акта, безопасны. Можно пользоваться одной посудой, спать в одной постели, можно все, кроме прямого контакта "кровь в кровь" и проникающего полового контакта без использования презерватива.