**Чем опасны вейпы для подростка?**

Электронные сигареты получили в наше время огромную популярность, особенно в среде подростков. Курящих вэйперов в подростковом возрасте можно увидеть сегодня повсюду. Это привело к тому, что ученые всего мира стали изучать вред вейпа для подростков и влияние электронных сигарет на здоровье. Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

**Как устроен вейп**? Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик. **Из чего состоит жидкость для парения?**

* Глицерин
* Пропиленгликоль (Е1520)
* Ароматические добавки
* Никотин (не всегда) Вейперы считают, что курение электронных сигарет не несет вред здоровью, не опасно, т.к. при курении не выделяются курение смолы. **НО отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.**

**Что мы имеем на самом деле?**

* Специалисты из Национальной лаборатории имени Лоренса в Беркли определили, какие токсичные вещества образуются при курении электронных сигарет. В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится 31 *опасное вещество*
* В некоторых случаях жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому. На таком товаре нет информации о составе.
* При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.

**Воздействие на организм:**

* Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет) Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхиолита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным**. Диацетил** вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких)
* **Пропиленгликол**ь имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.
* Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. Акролеин ***раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства***. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает ***воздействие на центральную нервную систему***.
* Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают ***аллергические заболевания*** верхних дыхательных путей вплоть до развития ***бронхиальной астмы***. Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает ***зависимость,*** а также приводит к развитию ***раковых заболеваний.***Вдыхаемый дым вызывает ***сухость во рту.***
* Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к ***передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.***
* Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум **10 токсинов** и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим.
* Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать **период полного отказа от курения.**
* Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.
* Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких как ***гепатит и туберкулез.***
* Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.

**Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:**

* **Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.**
* **Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.**
* **Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.**
* **Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.**

**Таким образом, очевидным фактом является вред вейпа для подростков**.

*Подготовила*

*главный специалист ЦДП «Откровение»*

*Т.П.Ловейко*