**Половая неприкосновенность детей:**

**важная тема для каждого из нас!**

Уважаемые родители и опекуны, давайте поговорим о том, как защитить наших детей и научить их уважать свои границы.

Половая неприкосновенность — это право каждого ребенка на личное пространство и безопасность. Важно объяснять детям, что они могут говорить "нет", если кто-то нарушает их границы, и что никто не имеет права трогать их без согласия.

Вот несколько рекомендаций, как поддержать своих детей в этом вопросе:

1. **Обсуждайте открыто**. Создайте атмосферу доверия, чтобы дети могли делиться своими чувствами и переживаниями по самым разным поводам.

2. **Говорите о границах**. Объясните, что такое личное пространство и как важно его защищать.

3. **Признавайте их чувства**. Если ребенок говорит, что ему некомфортно, прислушайтесь и поддерживайте его.

4. **Обучайте самозащите и безопасному поведению.** Научите детей, как можно защитить себя в различных ситуациях и обращаться за помощью, если это необходимо.

Помните, что знания — это сила! Давайте вместе создавать безопасное пространство для наших детей, где они могут расти и развиваться без страха.

15.01.2025

*Татьяна Николаевна Деревянко,*

*психолог ЦДП «Откровение»*